**附件二**

凤里街道全民健康生活方式行动健康支持性

环境建设指导方案

一、目的

通过全民健康生活方式行动健康支持性环境建设活动，广泛动员社会力量，营造健康生活方式支持性环境，普及健康生活方式相关知识，提供健康生活方式行为指导，培养民众健康意识和健康行为能力，最终提高居民健康水平。

二、适用场所

全民健康生活方式行动健康支持性环境健康社区、健康单位、健康学校、健康食堂、健康餐厅/酒店、健康步道、健康小屋（健康加油站）、健康一条街和健康主题公园共9类。2018年市创慢办安排其中的6类给我街道建设。

（一）健康社区：适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的社区。社区指村或居委会。

（二）健康单位：适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的政府机关、企事业单位、实体社会组织。

（三）健康餐厅：适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的餐厅。

（四）健康酒店：适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的酒店。

（五）健康步道：适用于在社区或公共场所设置的，具有一定长度，含有健康元素，可供居民在健身活动过程中获取健康相关知识和技能的步行道路。

（六）健康主题公园：适用于含有健康元素，可供居民开展健身锻炼，获取健康相关知识和技能的公园。

三、建设内容

（一）健康社区

1. 组织管理

（1）开展健康支持性环境建设的社区所在街道办事处成立领导小组，统筹领导健康社区建设工作。

（2）开展健康支持性环境建设的社区成立工作小组，负责具体工作的落实。

（3）制定健康社区建设工作计划和实施方案。

2. 环境建设

（1）环境整洁。

（2）有固定的宣传栏、橱窗等健康教育窗口。

（3）有健康教育活动室。

（4）有促进身体活动的专门场地且活动设施在3种以上。

（5）有免费测量体重和血压的场所和设施。

3. 活动开展

（1）每年开展3种以上居民广泛参与的健康生活方式活动，如知识竞赛、健康膳食设计比赛、健身比赛、健康家庭评选等。

（2）每年为每户居民发放1种以上健康生活方式宣传材料或工具。

（3）每年开展4次以上健康生活方式相关知识讲座，每次参加讲座人数不少于50人。

（4）利用固定宣传栏或橱窗开展健康生活方式知识宣传，宣传内容每年至少更换6次。

（5）在全民健康生活方式日、全国高血压日、联合国糖尿病日等主题宣传日组织宣传活动，每年至少3次。

（6）健康教育活动室提供5种以上可供群众取阅的健康生活方式宣传材料，有身高计/体重计、腰围尺、壁挂BMI尺、膳食宝塔挂图等设施，有控油、限盐等支持工具展示。

（7）社区内有3个以上群众性健身活动团体，每月至少组织开展1次活动。

（8）社区内有健康生活方式指导员至少5人，健康生活方式指导员开展健康生活方式宣传和指导活动每月至少1次。

（二）健康单位

1. 制度保障

（1）成立全民健康生活方式行动健康单位建设领导小组，组长由单位主管领导担任。

（2）有促进健康生活方式的相关制度，如：工间操制度、健身制度、无烟单位制度。

（3）有促进健康生活方式的激励机制，如健康职工评选活动、表彰奖励等。

（4）至少每2年为职工进行1次健康体检，掌握职工基本健康状况和生活方式基本情况，能根据体检结果对职工进行有针对性的健康指导。

2. 环境建设

（1）室内外环境整洁。

（2）单位为无烟单位。

（3）有促进身体活动的场地及设施，或有经费支持职工到公共场所开展经常性健身活动。

（4）设立固定的宣传栏、板报、橱窗等张贴健康生活方式宣传材料，每年至少更换4次。

（5）为单位职工提供免费测量血压和称体重的场所和设施。

（6）在适宜场所（如电梯口，楼梯转角处）设置健康小贴士，倡导健康生活方式。

3. 活动开展

（1）组织开展爬山、广播操比赛、运动会等不同形式的群体性健身活动，每年至少开展1次。

（2）每年至少组织1次健康膳食知识竞赛。

（3）组建2个及以上的健身或运动团队，如乒乓球队、羽毛球队，每月至少组织开展1次活动。

（4）积极邀请公卫、临床、健康教育等方面专家参与单位健康活动，每年为职工至少开展3次健康生活方式相关知识讲座，每次讲座有30%以上职工参与。

（5）为单位职工发放健康生活方式宣传资料与支持工具（控油壶、限盐罐、BMI尺、腰围尺、计步器等）。

（四）健康餐厅/酒店

1. 基本条件

（1）餐厅/酒店要取得《餐饮服务许可证》，并且达到食品安全监督量化分级管理等级B级以上，有效执行《餐饮服务食品安全监督管理办法》的管理规定。

（2）所有直接接触食品的人员（包括厨师和服务员）须持有有效健康证明。

（3）在过去2年内，不曾被工商局或卫生监督所处罚过。

2. 人员要求

（1）餐厅/酒店有1~2名专职或兼职营养配餐人员，负责营养配餐和管理，科学指导餐厅采购、配料和加工，帮助顾客正确选餐。

（2）管理员、厨师、服务人员每半年累计接受2小时以上合理膳食知识培训。新进人员须先接受合理膳食知识培训，考核合格后方可上岗。

（3）厨师应掌握制作低盐少油菜肴技能，能够制作低盐少油菜品至少5种。

（4）餐厅/酒店至少有1名健康生活方式指导员，熟练掌握健康生活方式基本知识和技能，能胜任解答顾客关于健康生活方式的有关问题，健康生活方式指导员每月为餐厅/酒店服务人员开展健康生活方式宣传与指导活动至少1次。

3. 餐厅/酒店环境

（1）环境整洁，无蚊蝇，室内外无污染物。

（2）餐厅/酒店为无烟餐厅/酒店。

（3）利用张贴画、板报、电子屏幕、桌布、餐具包装、订餐卡等宣传形式开展健康生活方式知识宣传。

（4）餐厅/酒店有可自由取阅的健康生活方式宣传资料。

4. 点餐服务

（1）菜谱标示菜谱能量，有条件的餐厅可标注各类营养成分。

（2）餐厅/酒店服务人员能主动介绍菜品营养特点，引导消费者总量控制，多吃蔬菜，适量饮酒，少吃油脂含量高的食物。

（3）把新鲜水果、奶类和饮用水作为餐厅供应的一部分，菜单上有低盐少油菜品。

（4）餐厅/酒店可以根据顾客的需求改变菜肴的含盐量和含油量，在餐厅或菜单标明提供此项服务，并且服务人员在点餐时向顾客说明。

（5）餐厅/酒店主动销售小份或半份菜品、经济型套餐等，并提供免费剩菜打包服务。

（五）健康步道

1. 设置原则

设置健康步道的道路应当位置便利、环境优美、路面整洁安全、无车辆行驶，如：开放式公园里的一条路、成熟的河堤观光路、市民广场环形步道等。

2. 设置要求

（1）健康步道有明显的指示标志，标有起始点和终点，宽度不小于1米，长度不小于300米。

（2）步道的起始点设置步道名称，配有解说板、线路地图，标明步道两侧的设施等内容。

（3）步道两侧每隔一段距离应标有步行的米数和步数，并配有倡导健康生活方式的标识，包括：合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康知识。

（4）有条件的地区可设置塑胶步道、供居民休息的座椅和健身设施等。

3. 管理措施

（1）加强对步道两侧设施的管理和维护，确保步道及相关设施正常使用。

（2）在可能发生危险的地方设置提示牌，如：小心路滑、防止溺水、老人不宜等友情提示。

（3）每年至少更新1次步道两侧健康提示语、健康知识宣传图画、展板及墙报等的内容。

（4）依托健康步道，采取多种方式鼓励社区居民开展形式多样的健康促进活动，有条件的地区定期对健康步道的使用情况进行评估。

（六）健康主题公园

1. 设置原则

位置便利，环境优美，人员流动量大，免费开放。

2. 设置要求

（1）健康主题公园设置符合中华人民共和国行业标准《公园设计规范》（CJJ48-92）的要求。

（2）有醒目的健康主题公园标志，标注健康主题公园的总体概况，平面分布图和功能分区等内容。

（3）有健康知识宣传区，因地制宜设置固定的健康知识宣传栏、宣传墙或宣传长廊等，内容以宣传健康生活方式为主。

（4）有健身区，配有供居民锻炼的器材，如单双杆、扭腰训练器、臂力训练器、漫步机、健骑机、坐蹬器等，不少于5种。

（5）有供居民集体锻炼的场地。

（6）建设至少一条健康步道，健康步道的建设参照健康步道建设要求。

（7）有条件的健康主题公园内可以设置健康小屋（健康加油站），健康小屋（健康加油站）的建设参照健康小屋建设要求。

（8）倡导公园禁止吸烟，打造无烟公园。

3. 管理措施

（1）对健康主题公园内的各项设施和锻炼器材等进行管理和维护，确保功能区设施正常使用。

（2）对公园内各种设施应配有简单的使用说明和注意事项提示，引导居民正确使用。

（3）在可能发生危险的地方设置提示牌，如：小心路滑，防止溺水、老人不宜等友情提示。

（4）每年至少更新1次公园健康知识普及区内宣传图画、展板及墙报的内容。

（5）鼓励公园内开展群众性健身活动等多种健康教育和健康促进活动。

确定创建社区、单位后，因尽快启动建设工作，街道卫计办及时根据各社区、单位需要邀请市创慢办专业人员指导建设。各社区、单位要依据建设内容和要求开展各项工作，并及时记录有关的活动信息。

表1全民健康生活方式行动**健康社区**考核评估表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **建设内容** | **评估方法** | **责任单位** | **责任人** | **完成时限** |
| 组织管理6分 | 开展健康支持性环境建设的社区所在街道办事处成立领导小组和工作组，统筹领导健康社区建设工作。 | 查看资料 | 卫计办 |  |  |
| 开展健康支持性环境建设的社区成立工作小组，负责具体工作的落实。 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
|  | 制定健康社区建设工作计划和实施方案。 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 环境建设26分 | 环境整洁。 | 现场查看 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 有固定的宣传栏、橱窗等健康教育窗口。 |  |  |
| 有健康教育活动室。 | 10个社区 |  |  |
| 有促进身体活动的专门场地，且活动设施达3种以上。 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 为社区居民提供免费测量血压和体重的场所和设施。 |  |  |
| 活动开展68分 | 每年开展3种以上居民广泛参与的健康生活方式活动，如知识竞赛、健康膳食设计比赛、健身比赛、健康家庭评选等。 | 查看资料 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 每年为每户居民发放1种以上健康生活方式宣传材料或工具。 | 查看发放记录，抽查至少5户居民 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 每年开展4次以上健康生活方式相关知识讲座，每次参加人数不少于50人。 | 查看资料 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 利用固定宣传栏或橱窗开展健康生活方式知识宣传，宣传内容每年至少更换6次。 | 查看记录，现场查看 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 在全民健康生活方式日、全国高血压日、联合国糖尿病日等主题宣传日组织宣传活动，每年至少3次。 | 查看资料 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 健康教育活动室提供5种以上可供群众取阅的健康生活方式宣传材料，并有健康支持工具（身高体重计、腰围尺、壁挂BMI尺、膳食宝塔挂图、控油壶、限盐勺等）展示。 | 现场查看 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 社区内有3个以上群众性健身活动团体，每月至少组织开展1次活动。 | 查看资料，现场核实 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |
| 社区内有健康生活方式指导员至少5人，健康生活方式指导员开展健康生活方式宣传和指导活动每月至少1次。 | 查看资料，抽查健康生活方式指导员 | 五星、宽仁、仁里、大仑 |  |  |

表2全民健康生活方式行动**健康单位**考核评估表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **建设内容** | **评估方法** | **责任单位** | **责任人** | **完成时限** |
| 制度保障18分 | 成立全民健康生活方式行动领导小组，单位主管领导任组长。 | 查看资料 | 党政办 |  |  |
| 有促进健康生活方式的相关制度，如：工间操制度、健身制度无烟单位制度 |  |  |
| 有促进健康生活方式的激励机制，如健康职工评选活动、表彰奖励等。 |  |  |
| 每2年至少为职工进行1次体检，掌握职工基本健康状况和生活方式基本情况，能根据体检结果对职工进行有针对性的健康指导。 | 随机抽查10名职工 |  |  |
| 环境建设42分 | 室内外环境整洁。 | 现场查看 | 党政办 |  |  |
| 单位为无烟单位。 | 现场查看 |  |  |
| 有促进身体活动的场地及设施，或有经费支持职工到公共场所开展经常性健身活动。 | 现场查看，查看资料 |  |  |
| 设立固定的宣传栏、板报、橱窗等张贴健康生活方式宣传材料，每年至少更换4次。 |  |  |
| 为单位职工提供免费测量血压和称体重的场所和设施。 | 现场查看 |  |  |
| 在适宜场所（如电梯口，楼梯转角处）设置健康小贴士，倡导健康生活方式。 |  |  |
| 活动开展40分 | 开展爬山、广播操比赛、运动会等不同形式的群体性健身活动，每年至少开展1次。 | 查看资料 | 党政办 |  |  |
| 每年至少组织1次健康膳食知识竞赛。 |  |  |
| 组建2个及以上的健身或运动团队，如乒乓球队、羽毛球队，每月至少组织开展1次活动。 |  |  |
| 积极邀请公卫、临床、健康教育等方面专家参与单位健康活动，每年为职工至少开展3次健康生活方式相关知识讲座，每次讲座有30%以上职工参与。 |  |  |
| 为单位职工发放健康生活方式宣传资料与支持工具。 | 抽查10名在职职工 |  |  |

表3全民健康生活方式行动**健康餐厅/酒店**考核评估表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **建设内容** | **评估方法** | **责任单位** | **责任人** | **完成时限** |
| 基本条件 | 餐厅/酒店要取得《餐饮服务许可证》，并且达到食品安全监督量化分级管理等级B级以上，有效执行《餐饮服务食品安全监督管理办法》的管理规定。 | 未达到基本条件任意一条的不予验收 | 五洲酒店、建明酒店 |  |  |
| 所有直接接触食品的人员（包括厨师和服务员）须持有有效健康证明。 |  |  |
| 在过去2年内，不曾被工商局或卫生监督所处罚过。 |  |  |
| 人员要求30分 | 餐厅/酒店有1~2名专职或兼职营养配餐人员。 | 现场询问 | 五洲酒店、建明酒店 |  |  |
| 管理员、厨师、服务人员每半年累计接受2小时以上合理膳食知识培训。新进人员须先接受合理膳食知识培训，考核合格后方可上岗。 | 现场查看，查看资料 |  |  |
| 厨师应掌握制作低盐少油菜肴技能，能够制作低盐少油菜品至少5种。 | 询问厨师 |  |  |
| 餐厅/酒店至少有1名健康生活方式指导员，每月为餐厅/酒店服务人员开展健康生活方式宣传与指导活动至少1次。 | 现场询问，查看资料 |  |  |
| 餐厅/酒店环境30分 | 环境整洁，无蚊蝇，室内外无污染物。 | 现场查看 | 五洲酒店、建明酒店 |  |  |
| 餐厅/酒店为无烟餐厅/酒店。 | 现场查看 |  |  |
| 利用张贴画、板报、电子屏幕、桌布、餐具包装、订餐卡等宣传形式开展健康生活方式知识宣传。 |  |  |
| 餐厅/酒店有可自由取阅的健康生活方式宣传资料。 |  |  |
| 点餐服务40分 | 菜谱标示菜谱能量，有条件的餐厅可标注各类营养成分。 | 现场查看，查看资料 | 五洲酒店、建明酒店 |  |  |
| 餐厅/酒店服务人员能主动介绍菜品营养特点，引导消费者总量控制，多吃蔬菜，适量饮酒，少吃油脂含量高的食物。 | 五洲酒店、建明酒店 |  |  |
| 把新鲜水果、奶类和饮用水作为餐厅供应的一部分，菜单上有低盐少油菜品。 |  |  |
| 餐厅/酒店可以根据顾客的需求改变菜肴的含盐量和含油量，在餐厅或菜单标明提供此项服务，并且服务人员在点餐时向顾客说明。 |  |  |
| 餐厅/酒店主动销售小份或半份菜品、经济型套餐等，并提供免费剩菜打包服务。 |  |  |

表4 全民健康生活方式行动**健康步道**考核评估表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **建设内容** | **评估方法** | **责任单位** | **责任人** | **完成时限** |
| 设置原则15分 | 位置便利；路面整洁安全；无车辆行驶 | 现场查看 | 卫计办 |  |  |
| 设置要求45分 | 健康步道有明显的指示标志，标有起始点和终点，宽度不小于1米，长度不小于300米。 |  |  |
| 步道的起始点设置步道名称，配有解说板、线路地图，标明步道两侧的设施等内容。 |  |  |
| 步道两侧每隔一段距离应标有步行的米数，并配有倡导健康生活方式的标识，包括：合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康知识。 |  |  |
| 管理措施40分+附加20分 | 加强对步道两侧设施的管理和维护，确保步道及相关设施正常使用。 |  |  |
| 在可能发生危险的地方设置提示牌，如：小心路滑、防止溺水、老人不宜等友情提示。 |  |  |
| 每年至少更新1次步道两侧健康知识宣传图画、展板及墙报的内容。 | 查看资料 |  |  |
| 依托健康步道，采取多种方式鼓励社区居民开展形式多样的健康促进活动，有条件的地区定期对健康步道的使用情况进行评估。 |  |  |

表5全民健康生活方式行动**健康主题公园**考核评估表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **建设内容** | **评估方法** | **责任单位** | **责任人** | **完成时限** |
| 设置原则10分 | 位置便利，环境优美；免费开放。 | 现场查看 | 卫计办 |  |  |
| 设置要求55分+附加15分 | 健康主题公园设置符合中华人民共和国行业标准《公园设计规范》（CJJ48-92）的要求。 |  |  |
| 有醒目的健康主题公园标志，标注健康主题公园的总体概况，平面分布图和功能分区等内容。 |  |  |
| 有健康知识宣传区，因地制宜设置固定的健康知识宣传栏、宣传墙或宣传长廊等，内容以宣传健康生活方式为主。 |  |  |
| 有健身区，配有供居民锻炼的器材，如单双杆、扭腰训练器、臂力训练器、漫步机、健骑机、坐蹬器等，不少于5种。 |  |  |
| 有供居民集体锻炼的场地。 |  |  |
| 建设至少一条健康步道。 |  |  |
| 设置健康小屋（健康加油站）。 |  |  |
| 倡导公园禁止吸烟，打造无烟公园。 |  |  |
| 管理措施35分+附加5分 | 对健康主题公园内的各项设施和锻炼器材等进行管理和维护，确保各项设施正常使用。 | 卫计办 |  |  |
| 对公园内各种设施应配有简单的使用说明和注意事项提示，引导居民正确使用。 |  |  |
| 在可能发生危险的地方设置提示牌，如：小心路滑，防止溺水、老人不宜等友情提示。 |  |  |
| 每年至少更新1次公园健康知识普及区内宣传图画、展板及墙报的内容。 | 查看资料 |  |  |
| 公园内开展群众性健身活动等多种健康教育和健康促进活动。 |  |  |